目次

禅海浮沈七十年

少年時代……二
出生……二
初めて故郷を離るる心境(一)〜(三)……二三
第二の故郷……三〇
天狗(てんぐ)八人の小僧……三四
発心(ほっしん)……三六
腕白の極点……三九
円覚寺へ……四〇
修行時代……四八
青年時代……五三

愚問愚答……二一五
わがまま……二一七
少年禅家の苦悩……二一八
煩　悩……二二〇
高　僧……二二三
禅　心……二二四
魔　境……二二七
禅の味……二二九
悟……二三一
暴……二三五
仏法の大意……二三七
禅……二三九
禅と教外別伝……二四三
生きること、死ぬこと……二四五
霊魂ありや……二四七
野狐禅……二四八
慈悲平等……二四九
工　夫……二五〇
坐禅の目的……二五一
禅の修行……二五四
見性即成仏とは……二五六
公　案……二五八
人生観、世界観……二五九

禅談……二六一

平等心是れ道……二六一
茶道と禅—豊臣秀吉と利休—……二六三
廻乾就湿の恩……二六五
持ちつ持たれつの世の中……二六七
参禅者のいろいろ……二六九
人間の偉さ……二七一
実生活に禅をいかにして生かすか……二七三

建長寺に入る……五三
紛々雑々……五六
天龍寺へ……五八
女　福……六一
女文字の手紙……六七
偶然の結婚……七〇
再び修行の道へ……七四
心頭滅却の行……八〇
捨て身の戦法……八四
悟道邁進……八八
恩師碩応禅師遷化……九五
人間本来無一物……九七
運・根・鈍……一〇三
貫道禅師遷化……一〇八
天源院の住職となる……一一〇
管長時代……一一三
建長寺管長となる……一一三
人生の三大要件……一一六
第一、人事を尽くして天命を待つべし……一一八
第二、人の弱点に同情をせよ……一三〇
第三、人格修養の三分別……一四八
人間味……一四九
古人の格言を記憶して……一五三
禅学入門……一七三
講禅余録……一八八
曇華余滴……一九八
修養は大業の本、艱難は成功の母……二〇六
最大の急務……二二三
愚問愚答……二二五

禅の修行は場所と時間を選ばず……二七三
死に対する平常の心がけ……二七四
正念相続禅――水戸黄門と心越禅師――……二七五
最高至大の武器……二七七
優等の忘れ方、劣等の忘れ方……二七九
禅と堅忍持久の精神……二八〇
千里の堤防も蟻穴から……二八三
放下の境界……二八五
益なき修養……二八六
坐禅と修養……二八七
大　悟……二八九
口耳四寸の学――生兵法は大傷の因――……二九〇
聖胎長養の要……二九〇
大石良雄と僧良雪……二九三
二人盲目……二九六
自由と自由……二九九
健全なる精神に健全なる身体宿る……三〇一
日本国に生まれたること……三〇五
昭和の今日に生まれた幸い……三〇六
活学せよ、死学するなかれ……三〇八
正直の頭に神宿る……三一〇
下に通ずる心……三一三
不能の能、無務の務……三一五
豆腐買い問答……三一八
修養と壁書……三二一
編　跋……三二〇